

1. Рекомендуемый макс. вес пользователя - 100 кг.
2. Не оставляйте детей без присмотра рядом с тренажером.
3. Данный тренажер разработан только для домашнего пользования.
Не используйте тренажер в целях, не предусмотренных данным руководством.
Не используйте сторонние аксессуары и запчасти.
4. Сборку данного тренажера необходимо производить, используя только предоставленные в комплекте детали, которые указаны в списке запчастей.
5. Регулярно и перед каждым применением проверяйте, что все крепления, винты, болты и гайки крепко затянуты.
6. Регулярно проверяйте все движущиеся части на износ и наличие повреждений.
Если тренажер неисправен, или нужна замена детали, **ПРЕКРАТИТЕ ЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ И УСТРАНИТЕ НЕПОЛАДКУ.**
Используйте только подлинные запасные части.

Техника безопасности

1. Одновременное использование тренажера двумя или более людьми не допустимо.
2. В случае если Вы испытываете головокружение, тошноту, боль или другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку.
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!
3. Пользоваться тренажером следует на твердой, ровной поверхности.
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер на открытом воздухе и около воды.
4. Держите руки подальше от соединительных частей тренажера при его складывании.
5. Надевайте соответствующую одежду во время использования тренажера.
НЕ НАДЕВАЙТЕ свободную одежду, которая может застрять в механизме тренажера.
Также необходимо надеть кеды или кроссовки.
6. Используйте тренажер только по назначению, как указано в данной инструкции.
Не используйте дополнительных аксессуаров, не рекомендованных производителем.
7. **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** острые предметы около тренажера.
8. Лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам следует использовать тренажер только под присмотром квалифицированного врача.
9. Перед каждой тренировкой проведите разминку.
10. Не используйте тренажер, если в его работе обнаружены неполадки.

ВНИМАНИЕ: перед использованием тренажера необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. Внимательно прочитайте инструкции перед тренировкой. Производитель не несет ответственности за вред, нанесенный здоровью или имуществу в результате использования тренажера.

FLEXTER®

Скамья для пресса с ножкой **ОМЕГА**



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

Сборка и установка скамьи (см. схему сборки)

Откройте упаковку, достаньте скамью из упаковки, положите на чистую, ровную поверхность. Проверьте все детали по списку.

Сборку начните с соединения основной рамы (1) с передней ножкой (2) и задней ножкой (3) фиксируя их болтами (11). Далее соедините перекладину с ручками (5) с основной рамой (1) фиксируя болтом (12), затем прикрепите валик регулируемый (4) к передней стойке (2) барашком (6). Наденьте колпачки (7, 8).

ВНИМАНИЕ!!!

У данной скамьи несколько уровней регулировки нижнего валика. Задняя ножка (3) имеет несколько положений, что позволяет регулировать положение спинки.

Технические характеристики

- А). Ширина - 470 мм.**
- Б). Длина - 1450 мм.**
- В). Высота - 750 мм.**
- Максимальная нагрузка - 100 кг.**



Комплектующие

| № | ДЕТАЛЬ | КОЛ-ВО |
|----|--------------------------------|--------|
| 1 | Основная рама | 1 |
| 2 | Передняя ножка | 1 |
| 3 | Задняя ножка | 1 |
| 4 | Валик регулируемый | 1 |
| 5 | Перекладина с ручками | 1 |
| 6 | Барашек M8x45 | 2 |
| 7 | Колпачок M8 | 5 |
| 8 | Колпачок M10 | 4 |
| 9 | Гайка M10 с нейлоновым кольцом | 2 |
| 10 | Шайба M10 | 4 |
| 11 | Болт M10x60 | 2 |
| 12 | Болт M8x65 | 1 |
| 13 | Фиксатор | 1 |

FLEXTER

Производитель ООО "ПРОДУКЦИЯ", ИНН 6683012578, 624042, Свердловская обл, Белоярский р-н, Большебруснянское с, Красных Партизан ул, дом № 21А, оф.1.

По вопросам оптовых продаж обращаться по тел.: 8 (800) 600 36 42

Схема сборки

